

# 第32回 アシストのエンカウンターグループ (日帰り)

## ＝こまこめ倶楽部＝



年に一度、自分を振り返る時間 ころろ開かれる瞬間  
りらくす・・・これが私 …自分を探す旅…  
・・・安心 これでもいいんだ!!

3日間共日帰りで実施です!

2026年(令和8年)1月10日(土) - 12日(祝)

ところ: Office ASSIST 大阪オルガンビル702

アクセス: おおさかメトロ(地下鉄)谷町線天満橋徒歩1分

費用: **20,000 円** (内訳: 参加費 15,000 円・運営費 5,000 円)

定員: 8名(全日程参加優先) 12月31日締切 予定と申込方法: 次ページをご覧ください

日ごろ”おきざり”にしがちな自分自身を、誰からも強制されず、自由な空間の中でふりかえる。ありのまま自分を仲間と共に分かち合う・・・

そんな経験を体感しませんか。「人は話を聴いてもらえる機会があれば(聴いてくれる人がいれば)、いっぱい話したいことをもっているものだ。」と言われる。

・・・人は、「話す」ことで、その問題から「離れる」ことが可能になり、「放たれる」事が出来ると・・・



コメンテーター: 駒米勝利 (仁愛大学名誉教授)



アシストは公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラーの仲間が主宰するカウンセリングルームです。

お問い合わせ

Mail: [assist7@mbr.nifty.com](mailto:assist7@mbr.nifty.com) TEL: 090-3358-4387 (野出携帯)

Office ASSIST カウンセリングルーム

〒540-0012 大阪市中央区谷町1丁目-4-2 大阪オルガンビル702号室

Tel/Fax 06-6920-1277 HP: <http://assist7.o.oo7.jp/>

担当およびファシリテーター: 野出

## ■ プログラム(予想の流れ)

第1日(土曜日)		第2日(日曜日)		第3日(月・祝日)	
<p>宿泊は、各自お手配ください。</p> <p>このプログラムはベーシックエンカウンターグループですからセッションの時間以外、決まったプログラムはありません。皆さんで創造しながら、新しい出会いの体験をしていきましょう。 ●集合時間は12時45分です。オリエンテーションを行います。</p>		第2日		第3日	
		8:50	受付	8:50	受付
		9:00	セッション③	9:00	セッション⑦
		10:30	休憩	10:30	休憩
		11:00	セッション④	11:00	セッション⑧
		12:45-13:00	オリエンテーション	12:30	昼食・休憩
13:00	セッション①	14:00	セッション⑤	14:00	セッション⑨
15:30	休憩	15:30	休憩	16:00	・解散
16:00	セッション②	16:00	セッション⑥	最終日(解散)時間以外は進行状況により変更する場合があります。	
18:00	・解散	18:00	・解散		

- 「エンカウンターグループ」申込書 ( [assist7@mbr.nifty.com](mailto:assist7@mbr.nifty.com) ) 添付  
 ■ 会員・リピーターの方は氏名・メール以外は省略していただいて結構です。

申込日程	(第32回) 2026年1月10日(土)～1月12日(祝日)				
氏名	必須		干支		性別
* 郵便番号		*携帯	( )		—
		*有線	( )		—
* 住所					
メールアドレス	必須				

記載いただいた個人情報は、アシスト主催プランの連絡・調整以外には使用いたしません。