**第３２回** アシストの**エンカウンターグループ ( 日帰り )**

 ===== こ ま こ め 俱 楽 部=====



***年に一度、自分を振り返る時間　こころ開かれる瞬間***

***りらっくす・・・これが私　…自分を探す旅…***

***・・・安心　これでいいんだ‼***

 ***3日間共日帰りで実施です！***

202６年(令和8年)１月１０日（土）-１２日(祝)

## ところ：Office　ASSIST　大阪オルガンビル７０２

### アクセス：おおさかメトロ(地下鉄)谷町線天満橋徒歩1分

### 費用：２０,000円（内訳：参加費15,000円・運営費５,000円）

定員：8名(全日程参加優先)　１２月3１日締切　　予定と申込方法：次ページをご覧ください

日ごろ”おきざり”にしがちな自分自身を、誰からも強制されず、自由な空間の中でふりかえる。ありのまま自分を仲間と共に分かち合う・・。

そんな経験を体感しませんか。　「人は話を聴いてもらえる機会があれば（聴いてくれる人がいれば）、いっぱい話したいことをもっているものだ。」と言われます。

・・・人は、「話す」ことで、その問題から「離れる」ことが可能になり、「放たれる」事が出来ると・・・

コメンテーター : 駒米勝利　(仁愛大学名誉教授)

アシストは公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラーの

仲間が主宰するカウンセリングルームです。

**お問い合わせ**

**Mail :** **assist7@mbr.nifty.com****℡：090-3358-4387　(野出携帯)**

　　　　Office　ASSIST　カウンセリングルーム

### 〒540-0012　大阪市中央区谷町1丁目-4-2 大阪オルガンビル702号室 　　　Tel/Fax 06-6920-1277 　HP： <http://assist7.o.oo7.jp/>

###  　 担当およびファシリテーター：野出

* プログラム(予想の流れ)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 　　　　第１日（土曜日） |  | 第２日（日曜日） |  | 第３日（月・祝日） |
|  宿泊は、各自お手配ください。　このプログラムはベーシックエンカウンターグループですからセッションの時間以外、決まったプログラムはありません。皆さんで創造しながら、新しい出会いの体験をしていきましょう。　　●集合時間は１２時45分です。オリエンテーションを行います。 | 　　　　　第2日 | 第3日 |
| 8:50 | 受　　付 | ・8:50 | 受　　付 |
| 9:00 | 　セッション③ | 9:00 | 　セッション⑦ |
|  |  |  |  |
| 10:30 | 　休　　　憩 | 10:30 | 　休　　　憩 |
| 11:00 | 　セッション④ | 11:00 | 　セッション⑧ |
|  |  |  |  |
| 12:45-13:00オリエンテーション | 12:30 | 　昼食・休憩 | 12:30 | 　昼食・休憩 |
| 13:00 | 　セッション① | 14:00 | 　セッション⑤ | 14:00 | 　セッション⑨ |
| 15:30 | 休　　憩 | 15:30 | 休　　憩 | 16:00 | ・解　　散 |
| 16:00 | 　セッション② | 16:00 | 　セッション⑥ | 　最終日（解散）時間以外は進行状況により変更する場合があります。 |
| 18:00 | ・解　　散 | 18:00 | ・解　　散 |

* 「エンカウンターグループ」申込書（ assist7@mbr.nifty.com ）添付
* 会員・リピーターの方は氏名・メール以外は省略していただいて結構です。

|  |  |
| --- | --- |
| 申込日程 | （第３２回） ２０２６年１月１０日（土）～１月１２日（祝日） |
| 　氏　　名 | 必須 |  干支 |  |  性別 |  |
| \*　郵便番号 |  | \*携帯\*有線 | （　　　　）　 　　　－ （　　　　）　 　　　－ |
| \*　住　　所 |  |
| 　メールアドレス | 必須 |

　　記載いただいた個人情報は、アシスト主催プランの連絡・調整以外には使用いたしません。